

# Brochure Servicios



[www.centrovitalys.com](http://www.centrovitalys.com)

RESPIRA Y DISFRUTA  
LAS COSAS SIMPLES Y  
SIGNIFICATIVAS DE TU  
VIDA

Hazlo simple, hazlo Vitalys.



WWW.CENTROVITALYS.COM



- **Masajes relajantes.**
- **Masajes descontracturantes.**
- **Atención psicológica.**
- **Atención a Empresas**
- **Profesionales certificados.**
- **Ambiente cómodo y tranquilo.**

**Reserva tu cita a  
través de nuestra web**

**[www.centrovitalys.com](http://www.centrovitalys.com)**



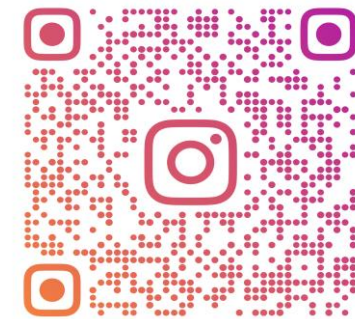
**Vitalys Integral**

**Contacto +56 9 6675 7138 / +56 9 61888516**

**Correo [contacto@centrovitalys.com](mailto:contacto@centrovitalys.com)**

**Perez Valenzuela 1098 of 57. Providencia.  
Santiago de Chile.**

**<http://www.centrovitalys.com>**



**CENTROVITALYSINTEGRAL**



## Mapa de Servicios

### **ATENCIÓN PSICÓLOGICA LABORAL**

CONTENCIÓN EMOCIONAL  
EVENTOS CRITIICOS,  
PRIMEROS AUXILIOS  
PSICOLOGICOS

### **DESARROLLO PROFESIONAL Y COACHING**

INCLUSION, COACHING  
LABORAL, LIDERAZGO,  
GESTION Y CAMBIO  
ORGANIZACIONAL  
SELECCIÓN Y  
RECLUTAMIENTO,



**ASESORIAS Y  
CONSULTORIA  
ORGANIZACIONAL**  
CAPACITACIÓN-BIENESTAR-  
SALUD LABORAL-RRHH

### **BIENESTAR CORPORATIVO**

MASAJES RELAJANTES  
PROGRAMAS CORPORATIVOS  
DE BIENESTAR, PAUSAS  
ACTIVAS.

## 1.-Atención Psicológica Laboral

Servicio orientado a cuidar la salud mental de trabajadores dentro del contexto de su trabajo, abordando problemáticas que afectan el bienestar psicolaboral.

### Servicios

Contención Emocional

Primeros Auxilios psicológicos

Intervención en trauma y crisis



**Valor para el equipo y las personas.**

Mejora del bienestar psicolaboral.

Mejora el trabajo en equipo.

Sentido de pertenencia organizacional.

Servicios de salud mental para equipos de trabajo

Propuesta de Valor para Mejorar la salud mental laboral, calidad de vida y bienestar de personas

## Servicios Vitalys Integral



### 2. Programas de Bienestar Físico Corporativo (Masoterapia)

Estrategias organizacionales diseñadas para promover la salud física y mental de los trabajadores dentro de la jornada laboral, mediante intervenciones breves, planificadas y periódicas en el lugar de trabajo.

#### Servicios

- Pausas activas en empresas
- Masajes terapéuticos y relajación
- Talleres de manejo del estrés
- Programas de salud mental laboral
- Intervenciones de bienestar organizacional



#### Impacto

- Mayor productividad
- Reducción de estrés laboral
- Mejora del clima laboral

### 3.- Asesorías y Consultoría Organizacional

Servicios especializados que buscan diagnosticar, diseñar e implementar estrategias para mejorar la gestión de personas dentro de una organización, alineando el talento humano, la seguridad salud en el trabajo con el bienestar laboral con los objetivos estratégicos organizacionales

#### Servicios

#### Seguridad y Salud en el Trabajo (SST)

Evaluación de riesgos psicosociales

Prevención de estrés laboral

Prevención de riesgos del suicidio laboral

Protocolos de acoso laboral

Intervención organizacional

Gestión de Inclusión



#### Bienestar y Calidad de Vida Laboral

Programas de bienestar laboral

Talleres de bienestar y prevención

Prevención del burnout

Clima organizacional

#### Recursos Humanos

Diagnóstico organizacional

Desarrollo organizacional

Programas de liderazgo

Educación Financiera

Propuesta de Valor para Mejorar la salud mental laboral, calidad de vida y bienestar de personas

## Servicios Vitalys Integral

### 4.- Desarrollo Profesional y Coaching

Proceso estructurado de acompañamiento y formación orientado a potenciar habilidades, competencias y desempeño laboral de las personas, alineando su crecimiento individual con los objetivos de la organización.

#### Servicios

Servicios Coaching Laboral

Inclusión

Orientación laboral

Preparación para entrevistas

Desarrollo de habilidades profesionales

Gestión del estrés laboral



#### Valor

Desarrollo de carrera

Mejora de empleabilidad

Fortalecimiento de habilidades laborales

Propuesta de Valor orientado al desarrollo profesional.

# Brochure Servicios



[www.centrovitalys.com](http://www.centrovitalys.com)

RESPIRA Y DISFRUTA  
LAS COSAS SIMPLES Y  
SIGNIFICATIVAS DE TU  
VIDA

Hazlo simple, hazlo Vitalys.



WWW.CENTROVITALYS.COM